

Informatie Lichamelijke Opvoeding op het Vespucci College

In dit document staan een aantal belangrijke zaken over de les LO. Mochten er nog vragen zijn dan kunt u altijd contact opnemen met de docent LO.

1. De onderbouw

Het bewegingsonderwijs op het Vespucci College wordt vormgegeven door middel van het basisdocument bewegingsonderwijs voor het VO. In het basisdocument zijn de verschillende leerlijnen omschreven met de niveaus per leerjaar. Deze niveaus worden door het Vespucci College gebruikt als richtlijn. Op deze manier heeft het Vespucci College een continue leerlijn en weet een docent wat het basisoniveau van het leerjaar is. Op deze manier willen we leerlingen blijven uitdagen op de motorische, sociaal emotionele en cognitieve ontwikkeling.

De leerlijnen bewegen zijn onder te verdelen in de domeinen turnen, zelfverdediging, atletiek, spel en bewegen op muziek. Naast de leerlijnen bewegen zijn er de leerlijnen regelen en gezondheid. Deze 3 leerlijnen sluiten aan op de examennormen LO-1 van de bovenbouw. Namelijk bewegen, bewegen & regelen, bewegen & gezondheid en bewegen & samenleving.



Leerlingen hebben een compilatie gemaakt van een aantal filmpjes die tijdens de les LO zijn opgenomen, geïnteresseerd? Klik dan hier: http://www.youtube.com/watch?v=ID3u_g9dXL0

2. De bovenbouw



LO-1 is het examenprogramma in Nederland voor de (vernieuwde) Tweede Fase. Het Vespucci College werkt toe naar het staatsexamen. LO is in dit geval geen verplicht onderdeel van de lessentabel. Op het Vespucci College willen wij dat leerlingen een moeiteloze overstap naar Nederland kunnen maken. Om die reden is ook besloten het LO programma in de bovenbouw zoveel mogelijk te laten aansluiten op LO-1 eindtermen in de tweede fase. In het onderstaande overzicht is de inhoud en verantwoord terug te vinden.

	Periode 1	Periode 2	Periode 3	Periode 4
4 havo	Onderlinge instructie (bewegen en regelen/samenleving)	Show (bewegen en regelen)	Gezondheids project (bewegen en gezondheid)	Onderlinge instructie (bewegen en regelen/samenleving)
4 vwo	Onderlinge instructie (bewegen en regelen/samenleving)	Show (bewegen en regelen)	Gezondheids project (bewegen en gezondheid)	Onderlinge instructie (bewegen en regelen/samenleving)
5 vwo	Onderlinge instructie (bewegen en regelen/samenleving)	Show (bewegen en regelen) waarin de leerling uit 5v een coach is.	Gezondheids project (bewegen en gezondheid). Waar het project verschilt van het project in 4V.	Onderlinge instructie (bewegen en regelen/samenleving)

3. Blessure

Soms kan een leerling niet meedoen aan een gymles. Om te voorkomen dat een leerling zonder gegronde reden niet deelneemt aan de les, zijn de volgende afspraken van toepassing op het Vespucci College.



- Indien een leerling structureel niet mee kan gymmen om medische redenen, dan dient de school in het bezit te zijn van een verklaring hieromtrent van een arts. Vervolgens wordt met de docent LO gekeken naar een persoonlijk vervangende opdracht.
- Bij incidentele blessure moet een leerling een briefje van de ouders aan de docent geven.

In beide bovenstaande gevallen beslist de docent of de leerling gewoon aanwezig moet zijn bij de les (bijvoorbeeld om te assisteren) of dat hij/zij een vervangende opdracht krijgt en in de mediatheek moet werken. Leerlingen gaan in ieder geval niet eerder naar huis of komen later op school.

4. Gymkleding

Alle leerlingen dragen een wit Vespucci shirt tijdens de lessen LO. Nieuwe leerlingen krijgen 2 Vespucci t-shirts van school. De daarop volgende schooljaren krijgen alle leerlingen bij aanvang van een nieuw schooljaar 1 nieuw Vespucci t-shirt van school. De kosten hiervan zitten opgenomen in de jaarlijkse schoolbijdrage van de ouders.

Daarnaast dragen leerlingen een sportbroek en sportschoenen. Binnen mogen de leerlingen op blote voeten gymmen als ze dit prettig vinden. Buiten moeten er sportschoenen gedragen worden. Kunstgras schoenen worden aangeraden.

Als leerlingen niet voldoen aan de kledingvoorschriften zijn de volgende regels van toepassing:

- De leerling heeft geen Vespucci shirt mee maar wel andere sportkleding
 - briefje van ouders (shirt zit in de was)
 - als er geen briefje van ouders is → aantekening
 - ander shirt mee, bij voorkeur wit
- Leerling heeft geen sportkleding mee
 - aantekening
 - deelnemen aan de gymles op een andere manier (scheidsrechter / beoordelaar)
 - of een vervangende opdracht in het studiehuis maken
- Na drie aantekening
 - brief naar ouders, mentor en coördinator en een uur nakomen op vrijdagmiddag



De VMBO-kader leerlingen zwemmen gedurende een half jaar. Voor leerlingen die hun zwemspullen vergeten zijn is er een speciale vervangende opdracht die zij thuis moeten maken.

5. Te laat

Leerlingen wachten bij aanvang van de les voor de administratie en lopen samen met de docent LO naar de Schroederschool.

Als een leerling te laat aankomt bij de gymles moet deze een briefje halen bij de administratie, dit geldt voor de leerlingen van alle leerjaren.

6. Cijfers

Het rapportcijfer in de onderbouw bestaat uit 2 cijfers. Een afsluitcijfer en een algemeen bewegcijfer. Het afsluitcijfer telt 1 keer mee, het algemeen bewegcijfer telt 3 keer mee. Leerlingen in de bovenbouw hebben afsluitmomenten volgens het PTA. Het PTA staat op de website bij examenzaken

Het afsluitcijfer in de onderbouw bestaat uit minimaal 1 onderdeel, maar er wordt gestreefd naar 2 onderdelen per periode. Dit kan bijvoorbeeld het setshot van basketbal zijn, een groeps cijfer voor een dans maar ook de coopertest. Het algemeen bewegcijfer is een combinatie van inzet en algemene motoriek. Deze wordt gegeven naar aanleiding van het inzicht van de docent LO.

Bij het algemeen bewegcijfer wordt rekening gehouden met:

- Motorische vaardigheden
- Inzet tijdens de les
- Sociale vaardigheden
 - rekening houden met elkaar
 - samenwerken
 - coachen
 - respect naar materiaal, medeleerlingen en docent
- Groei / ontwikkeling



7. Sportdagen en andere toernooien

Het schooljaar heeft twee sportdagen, deze zijn terug te vinden in het jaarrooster. Via de nieuwsbrief wordt u als ouder op de hoogte gebracht van de inhoud van de sportdag en de locatie. Naast de lessen en de SWA-sport (meer informatie onder BuitenLesActiviteiten (BLA)) proberen we voor de leerlingen sportwedstrijden tegen andere scholen te organiseren. Dit kan bijvoorbeeld een volleybalwedstrijd of voetbalwedstrijd zijn. Via de nieuwsbrief en de docent LO worden ouders en leerlingen hiervan op de hoogte gehouden. Als een leerling zich heeft opgegeven voor een wedstrijd dan krijgt hij/zij altijd een begeleidende brief mee naar huis met aanvullende informatie.



8. Sieraden en andere overbodige spullen in de les L.O.

De sieraden; horloges, ringen, armbanden, kettingen en grote oorbellen moeten altijd af/uit. Dit is in verband met eigen en andermans veiligheid.

De leerling is zelf verantwoordelijk voor het opbergen van zijn/haar spullen en wordt aangeraden waardevolle spullen in hun kluis achter te laten. De leerling is voor, tijdens en na de les zelf verantwoordelijk voor zijn eigen spullen. De docent kan bij schade en/of verlies niet aansprakelijk worden gesteld.